

**Муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение Детский сад № 151
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением физического развития
воспитанников «Солнышко» г. Орска»**

**г. Орск 462413 г. Орск, Оренбургская область ул. Багратиона, 16
«Б», тел. 8(3537)37-46-70, 37-46-71; E-mail: mdoau-151@yandex.ru**

ПРИНЯТО

На заседании педагогического совета
Протокол №3 от 13.05.2024
С учетом мнения родителей

Протокол № 3 от 13.05.2024

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОАУ сад № 151

_____ Г.В.Баисова
Приказ №48 от «13»мая 2024 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 67СБFB3E6593BB1D779A526EF9ED3D619TA0D1
Владелец: Баисова Галина Викторовна Действителен:
с 07.05.2024 до 31.07.2025

**Положение о режиме занятий обучающихся муниципального дошкольного образовательного
автономного учреждения «Детский сад № 151 общеразвивающего вида с приоритетным
осуществлением физического развития воспитанников «Солнышко» г. Орска»**

Орск 2024

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) (далее – Режим) подготовлено в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (п.8 ч.3 ст.28, ч.2 ст.30, ч.9 ст.55, ч.5 ст.55);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- ; • Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685- 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 г. № 373 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (с изменениями, приказ Министерства просвещения РФ от 25.10.2023 г. № 783 «О внесении изменений в приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»)
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 15 мая 2020 г. № 236 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам дошкольного образования» (с изменениями, приказ Министерства просвещения РФ от 8 сентября 2020 г. № 471 «О внесении изменений в Порядок приема на обучение по образовательным программам дошкольного образования, 3 • утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 15 мая 2020 г. № 236»); • Уставом МДОАУ, учебного плана образовательного учреждения и правил внутреннего распорядка обучающихся (воспитанник

1.2. Режим регулирует организацию и осуществление образовательной деятельности по образовательной программе дошкольного образования МДОАУ № 151 г. Орск.

1.3. Требования Режимы являются обязательными для всех работников, реализующих образовательную программу дошкольного образования МДОАУ № 151 г. Орск.

1.4. Приказы и распоряжения по организации образовательного процесса по образовательной программе дошкольного образования, издаваемые в МДОАУ № 151, не могут противоречить данному Режиму.

1.5. Внесение изменений и дополнений в Режим осуществляется по решению педагогического совета, согласуется с учетом мнения совета родителей МДОАУ № 151 г. Орск.

2. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

2.1. Образовательный процесс в МДОАУ осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования (реализуется в группах общеразвивающей направленности).

2.2. Образовательный процесс организуется и проводится в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21.

2.3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

2.4. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

2.5. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

2.6. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12-12,5 часа, из которых 2,5-3 часа отводится на дневной сон. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (его помощника) в спальне обязательно.

2.7. На самостоятельную деятельность детей от 3 до 7 лет (игры, подготовка к образовательной

деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

2.8. Для детей от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.9. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

2.10. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной группах – 50 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность. Проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

2.11. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.12. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 минут.

2.13. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия.

2.14. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года. Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, занятие на тренажерах, плавание и другие.

2.15. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 3 раза в неделю в групповом помещении или в физкультурном зале. Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физическому развитию и её длительность в зависимости от возраста детей: 2-3 года 8-12 человек, длительность 10 минут, дети старше 3 лет – вся группа, длительность 15 минут.

2.16. Занятия по физическому развитию для детей от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: - в младшей группе – 15 минут; - в средней группе – 20 минут 5 - в старшей группе – 25 минут; - в подготовительной группе – 30 минут.

2.17. Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.18. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

2.19. При организации образовательного процесса проводят каникулы, согласно календарному учебному графику, с 01.06 по 31.08 – летний оздоровительный период.

2.20. Во время летнего оздоровительного периода образовательная деятельность организуется на воздухе. В данный период воспитателями осуществляется воспитательная, физкультурно-оздоровительная работа, деятельность художественно-эстетической направленности. Организуются продуктивные виды деятельности, игровая, двигательная, трудовая деятельность на свежем воздухе; закаливающие процедуры, праздники, развлечения.

2.21. Объем самостоятельной деятельности как свободной деятельности обучающихся в условиях созданной педагогами развивающей предметно-пространственной среды по каждой образовательной области не определяется. Общий объем самостоятельной деятельности детей соответствует требованиям действующих СП (3-4 часа в день во всех возрастных группах полного дня).

2.22. Образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные занятия проводятся специалистами в музыкальном зале.

3. Ответственность

3.1. Администрация МДОАУ, воспитатели, младшие воспитатели, несут ответственность за жизнь, здоровье детей, выполнение норм СП, СанПиН, регулирования психофизических нагрузок на детей в образовательном процессе.

Срок действия Положения не ограничен.